муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Сертоловский детский сад комбинированного вида № 2»

Принято
Педагогическим советом
протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

Утверждено:
Приказ № 121 от «30» августа 2024 г.

Приложение № 3 к плану работы:
План физкультурно - оздоровительной работы
на 2024 – 2025 учебный год
(основное здание ул. Молодёжная 1Б)

г. Сертолово
2024 г.

План физкультурно - оздоровительной работы
на 2024 – 2025 учебный год

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	**Укрепление материально-технической базы:** Пополнение спортивного и игрового оборудования в физкультурном зале	В течение года	Заведующий МДОБУ. Завхоз Инструктор по ФИЗО
2	Дополнить спортивную зону переносным оборудованием на спортивной площадке МДОБУ		Заведующий МДОБУ. Завхоз Инструктор по ФИЗО
3	Дополнить группы, участки спортивным оборудованием		Заведующий МДОБУ Завхоз
4	**Профилактическая работа:** Комплектование групп, ведение адаптации в младших группах с учётом индивидуальных особенностей каждого ребёнка	В течение года	Зам. зав. по ВР. Педагог-психолог. Медсестра поликлиники
5	Проведение углублённых профилактических осмотров с распределением по группам здоровья и оценкой физического и нервно - психического развития, распределение детей на физкультурные группы	Постоянно	Зам. зав. по ВР. Педагог – психолог. Медсестра поликлиники. Инструктор по ФИЗО
6	Проведение закаливающих мероприятий		Воспитатели
7	Посещение физкультурных занятий с целью оценки их эффективности		Заведующий МДОБУ. Зам. зав. по ВР.
8	Соблюдение щадящего режима		Инструктор по ФИЗО, воспитатели
9	Соблюдение режима дня, правильная организация и проведение прогулок, с учётом сезонности и возрастных особенностей детей		Зам. зав. по ВР. Воспитатели
10	Воспитание культурно – гигиенических навыков у детей, формирование навыков здорового образа жизни		Зам. зав. по ВР. Воспитатели
11	Профилактика травматизма детей дошкольного возраста		Зам. зав. по ВР. Воспитатели.
12	Соблюдение санитарных норм, согласно действующему СанПиН при проведении физкультурных занятий, санитарное состояние физкультурного зала		Зам. зав. по ВР.

Работа с персоналом			
1	Контроль за организацией развивающей предметно-пространственной среды с учётом принципов её построения	Постоянно	Зам. зав. по ВР. Воспитатели
2	Пополнение и обновление центров двигательной активности в группах. Дополнение нестандартным и нетрадиционным оборудованием		Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО Воспитатели.
3	Контроль за работой по созданию условий комфортной адаптации ребёнка в группе		Зам. зав. по ВР. Медсестра поликлиники. Педагог-психолог
4	Медико - педагогический контроль за уровнем проведения физкультурных занятий с целью обеспечения достаточной физической нагрузки каждого ребёнка.		Зам. зав. по ВР.
5	Проведение открытых мероприятий: Спортивный праздник для детей и родителей «Зимние забавы», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	январь июнь	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО воспитатели
6	**Консультации:** «Совместная деятельность инструктора по физической культуре и воспитателя группы дошкольного учреждения по физическому воспитанию детей»; «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи» и др. **Семинар:** «Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ в соответствии с ФОП и ФГОС ДО: создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей» **Семинар-практикум:** «Образовательная кинезиология»	В течение года	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
Работа с детьми			
1	Контроль за течением адаптации с учётом индивидуальности каждого ребёнка.	В течение года	Зам. зав. по ВР. Медсестра поликлиники. Педагог-психолог

2	Продолжать использовать систему физкультурно-оздоровительной работы, используя сформированные средства и методы в МДОБУ: соблюдение сезонной одежды детей на прогулке; утренняя гимнастика; воздушно-контрастное закаливание; гимнастика после сна (хождение по «дорожкам закаливания»); обширное умывание; организация прогулок; физкультурные занятия в зале и на свежем воздухе; физкультминутки; пальчиковые игры; музыкальные паузы; дыхательная гимнастика; зрительная гимнастика; корригирующая гимнастика для детей с нарушением осанки; спортивные игры; игры народов мира; подвижные игры; физкультурные праздники; индивидуальная работа	В течение года	Заведующий МДОБУ. Зам.зав. по ВР. Педагог – психолог. Специалисты. Воспитатели
3	Направлять всю работу по физическому воспитанию детей через основные принципы: физическая нагрузка адекватна возрасту; сочетание двигательной активности с закаливающими процедурами; организация двигательной активности вне занятий; смена видов деятельности.		Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО

4	Продолжать работу по: профилактике травматизма; привитию детям КГН; созданию психологического комфорта для детей в группах, используя игры, упражнения, воспитывающие доброжелательные отношения у детей.		Зам. зав.по ВР Педагог – психолог Специалисты Воспитатели
5	Физкультурные досуги по плане инструктора по ФИЗО.	По плану	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
6	Конкурс рисунков: «Здоровье глазами ребёнка».	январь	Зам. зав. по ВР. Воспитатели
Работа с родителями			
1	Анкетирование родителей: «О здоровье и оздоровлении детей».	октябрь	Инструктор по ФИЗО
2	Устный журнал: «День здоровья», «Папа, мама, я – спортивная семья»»	Сентябрь, январь	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
3	Физкультурное занятие-семинар родителей с детьми в старшей группе «Я здоровым быть хочу!»	ноябрь	Зам. зав. по ВР Воспитатели
4	Досуг с папами: «Бравые солдаты, лихие моряки» (фотоэкспозиция).	февраль	Зам. зав. по ВР Инструктор по ФИЗО
5	Консультации: «Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей»; «Физическое развитие ребенка: с чего начать?» и др.	В течение года	Зам. зав. по ВР Воспитатели
6	Круглый стол: «Научи ребёнка быть здоровым»	февраль	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
7	Экологическая тропа: «Поход в осенний лес», «Поход в зимний лес», «Поход в весенний лес»	В течение года	Инструктор по ФИЗО. Воспитатели

8	Беседы с родителями о содержании ребёнка в МДОБУ: адаптация; режим дня; гигиенические требования к одежде; прогулки; культурно-гигиенические навыки; закаливание в МДОБУ и семье.	В течение года	Зам. зав. по ВР. Воспитатели
9	Совместная деятельность родительского комитета по оздоровительной работе в детском саду	По плану	Зам.зав по ВР. Родительский комитет